

Doppeltes Neuland

Innovative Seminarreihe auf Sylt

von Kathrin Fervers

Manche Geschichten passieren unter außergewöhnlichen Umständen, und viele gute Ideen verdanken ihre Entstehung einem besonderen Ambiente. So ist es auch in dieser Geschichte, die von einer Idee und ihren Folgen erzählt. Es saßen einmal ein paar engagierte und wissensdurstige Unternehmensberater, Kommunikationsexpertinnen, Coaches, IT-Spezialisten und Trainerinnen an einem weinseligen Abend im nördlichen Italien zusammen und philosophierten darüber, was es in dieser Welt zu lernen gäbe, worüber sie gern mehr erfahren würden und was sie schon immer wissen wollten.

So werden Träume wahr

Während die anderen noch so vor sich hin träumten, begannen zwei der Anwesenden – Kereen Karst und Simone Marwede – ernsthaft eine Idee zu entwickeln, die auch am nächsten augenmüden und leicht kopfschmerzenden Morgen vielversprechend aussah.

Ein Seminar wollten sie kreieren, das nur ein Thema zum Thema hat – aber dieses eine hat es in sich, weil es entweder einzigartig ist in seiner Form, brandneu oder von einer Koryphäe vorgetragen wird, die es kein zweites Mal gibt. Und das Seminar sollte nicht nur in dieser Hinsicht eine außergewöhnliche Erfahrung bieten – der Seminarort sollte sein Übriges tun, um die Intensität der Erfahrung zu bereichern, zu klären und nachhaltig Erinnerungsfähig zu erhalten.

Wir kennen das alle: Im Urlaub kauft man Sachen, zu denen man zuhause nicht den Mut hätte, spricht Fremde

an, ohne die sonstige Kontaktscheu – und wenn man etwas Besonderes erlebt, so bleibt es ohne Mühe sehr lange im Gedächtnis haften. Ein Phänomen, das gerade für den Coaching- bzw. Trainingskontext einen hohen Nutzen hat.

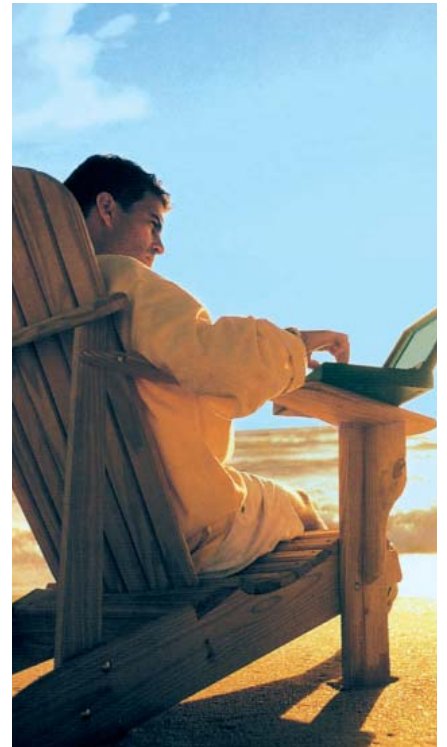
Eine Marktlücke schließen

Die Ideengeberinnen fackelten nicht lange, studierten den deutschen Markt und kamen zu dem Schluss: Es lohnt sich, etwas Neues zu wagen. Sie entwickelten ihr eigenes Seminarformat mit innovativem Inhalt, verpackt in einer inspirierenden Form. Ihr Angebot verschafft in nur drei Tagen einer kleinen Gruppe von TeilnehmerInnen intensiven Einblick in ein Spezial-Thema, das wichtig ist oder allen auf der Seele brennt und für Coaches bzw. Trainer relevant ist – das Ganze an einem exotischen Ort in Deutschland. Exotisch ist vielleicht nicht der richtige Ausdruck für Sylt. Oder doch?

Warum überhaupt Sylt?

Das erklärt sich von selbst: ein Teil des Impulse-am-Meer-Duos kommt selbst dorthin und kennt die Insel wie seine Westentasche. Die gebürtige Sylterin Simone Marwede schlägt direkt zwei Fliegen mit einer Klappe als eine der Hauptakteurinnen von **Impulse am Meer**.

„Bisher fehlten die Impulsgeber, die Wagemutigen für die Organisation von Coaching-Seminaren auf Sylt. Nun können wir diese Lücke schließen. Das ist mir ein besonderes Anliegen, denn als Sylterin habe ich erstens den Wunsch, meine Heimatinsel durch



hochwertige Bildungsveranstaltungen und die entsprechende Klientel zu bereichern. Und zweitens freue ich mich, wenn ich auch anderen Menschen zeigen kann, was meine Insel zu bieten hat.

Mit Abstand zum Alltag Neues einzulassen, in Seminarpausen am Meer über die neuen Erkenntnisse zu reflektieren, beflügelt in Vertrautes zurückzukehren – das waren unsere Gedanken, unsere Überzeugungen und unsere Leitmotive, als wir ‚Impulse am Meer‘ ins Leben gerufen haben.“

Ihre Partnerin Kereen Karst aus dem sylt-fernen Köln, Managementtrainee und Systemischer Coach, hatte vor allem drei Dinge vor Augen, als sie die Sylter Seminartage entwickelte:

„Trends auf hohem Niveau kennen lernen, die ich direkt anwenden kann; ein außergewöhnlich angenehmes Klima im und rund um das Seminar schaffen; nackte Füße im Sand ...

Ich habe schon so viele Langzeit-Fortbildungen in den Seminarräumen muffiger Hotels absolviert, da dachte ich, dass es auch noch etwas anderes geben

müsste für Leute wie mich, die auf ein breites Wissensspektrum zurückgreifen, aber immer wieder auf der Suche nach neuen Impulsen sind – und die bei einer Seminarveranstaltung ganzheitlich denken, d.h. dass auch das Umfeld eine entscheidende Rolle spielt für die Wirkung des Seminars. Schließlich machen unsere Sinne keine Pause, wenn sie nicht im Seminarraum sind. Doch in Deutschland gibt es so etwas, wie ich es mir vorgestellt habe, nicht oft – also haben wir es selbst so gestrickt, wie es unseren Ansprüchen als TeilnehmerInnen auch entsprechen würde.“

Eines ist den Veranstalterinnen jetzt schon klar: Die Sylter Seminartage gehen in Serie. Zurzeit sind zwei bis vier Angebote pro Jahr geplant. Das Markenzeichen der Veranstaltung soll die dreifache Exklusivität werden: ungewöhnlicher Ort, kleine Seminargruppe und ein Trainer mit einer Neuheit, einem Lieblings- oder Spezialthema.

Von der Idee zum Angebot

Die Sylter Seminartage starten im Frühling dieses Jahres. Der erste Trainer – er gilt als Experte des Spiels mit dem Methoden-Mix und der eleganten Integration der Aufstellungsarbeit in andere Formate und Techniken – ist Bernd Isert.

Vom 04. bis 06. Mai wird er die Bausteine der Integrativen Aufstellung, Systemsimulation mit Figuren, Neuroenergetik und Lösungsorientierten Trance so virtuos miteinander verflechten, dass auf spielerische Art und Weise innerlich wahrgenommene Beziehungsmuster zu Tage treten und eine schrittweise Veränderung möglich ist.

Wer soll das kennen lernen? Interessant ist dieses erste Seminar im Sonderformat für Trainer, Coaches und Psychologen, die mehr über Aufstellungsarbeit wissen wollen, vielleicht sogar schon erste Einblicke gewonnen haben – die aber eine Möglichkeit su-

chen, diese Technik unkompliziert in ihre eigene Arbeit einzubinden.

Die Trainings bei Bernd Isert ermöglichen viel eigenständige Erfahrungsarbeit und Coachingtraining, so dass die TeilnehmerInnen für sich und ihre Klienten gleichermaßen neuen Input mit nach Hause nehmen können.

Eine spannende Zukunft wartet

Nicht nur das Jahr 2007 ist mit der innovativen Geschäftsidee der beiden Powerfrauen komplett verplant. Bis 2008 sind die Seminartrainer, -themen und -termine schon fest gebucht, Gespräche für die Zeit danach laufen auf Hochtouren.

„Wir suchen ständig nach zukunftsweisenden Konzepten und neuen Impulsen

Jung, frisch, mutig



Kereen Karst, 34, Personalmanagerin, Trainerin und Coach aus Köln, arbeitet als Führungskräfte-Entwicklerin, Business Coach sowie als Telefon- und Vertriebs-trainerin mit dem Focus auf Coaching on the Job. Sie ist ausgebildete Industriekauffrau und Betriebswirtin VWA, hat als Personalleiterin gearbeitet und für ihre heutige Tätigkeit diverse Fortbildungen absolviert. Sie ist u.a. NLP-Master [Institut Tom Andreas, Köln], Systemischer Coach [Metaforum Bernd Isert, Köln] und ausgebildete Trainerin [Prisma Unternehmensberatung, Rodgau]. Kontakt: karst@impulse-am-meer.de



Simone Marwede, 30, Diplom-Psychologin, Kommunikations- und Persönlichkeitstrainerin, lebt und arbeitet in Hamburg und auf Sylt. Schon während ihres Studiums konzentrierte sie sich auf die Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie und arbeitet seit 2003 als selbstständige Trainerin. Sie gibt Seminare in und für Unternehmen, die eine gelingende Kommunikation zwischen Kollegen, Vorgesetzten und Kunden anstreben oder lernen wollen, wie man erfolgreiche Präsentationen erstellt und hält. Als Moderatorin und Besprechungsmanagerin gestaltet sie Gruppenprozesse und Workshops zielführend und bringt dies ihren Kunden ebenfalls in Trainings interaktiv bei. Kontakt: marwede@impulse-am-meer.de



Die Insel ruft, die Themen locken

Die Sylter Seminartage bilden eine Seminarform, die auch die Trainer auf besondere Weise fordert. Nach ihren Gründen befragt, warum sie eine solche Kurzreise in eine ihrer Spezialdisziplinen vor Inselpanorama reizvoll finden, antworteten die Trainer ganz persönlich:



„Das Einzigartige an den Sylter Seminartagen ist, dass ich unabhängig von Ausbildungsprogrammen mein bausteinorientiertes Zusammenwirken von Methoden und Veränderungswegen anwenden kann. Die Erfahrungen, verschiedene Formate zu verknüpfen, möchte ich gerne teilen, denn sowohl meine Klienten als auch ich als Coach erreichen damit immer wieder eine ungeahnte Erweiterung unserer Möglichkeiten. Ein gutes Seminar ist eine Insel der Besinnung. Äußerer Rahmen und inneres Geschehen bilden hier eine Einheit. Wissen und Erfahrung begegnen sich – so gehen Erlerntes und Erlebtes nachhaltig in Körper, Geist und Seele über.“ **Bernd Isert**

ist internationaler Trainer und Coach, Certified Health Provider (Kinesiologie), Heilpraktiker für Psychotherapie, Lehrcoach (ECA, DVNLP), mehr: www.metaforum.com



„Ich habe Lust und Spaß daran, auf Sylt zu arbeiten, weil ich die Insel liebe. Es macht sehr viel Sinn, ein besonderes, wertvolles Seminar in dieser Umgebung zu machen! Ich habe 1987 mit Robert Dilts schon auf Sylt gearbeitet, ganz in der Nähe der Sylter Seminartage – das war wunderbar! Ich freue mich auf die Kombination von intensiver Gruppe, spannenden Inhalten und frischem Wind!“ **Thies Stahl** ist Lehrtrainer, Lehrcoach, Gründungs- und Ehrenmitglied des DVNLP, Begründer der Professional Coaching Association und hat 1980 NLP nach Deutschland gebracht, mehr: www.thiesstahl.de



„Wenn ich im Oktober 2007 ‚The Work‘ von Byron Katie bei den 2. Sylter Seminartagen vorstelle, komme ich gerade aus den USA zurück. In der Zwischenzeit bin ich dann sechs Monate lang mit Byron Katie unterwegs gewesen, um ‚The Work‘ in vielen Seminaren und Workshops in den USA und in Europa intensiv und aus erster Hand zu erleben. Dann nach Deutschland zurückzukehren und dieses Wissen ungefiltert und ganz konzentriert vor dem Panorama einer der schönsten deutschen Inseln weitergeben zu können, ist ein Traum für mich.“ **Ralf Giesen** ist Gründer des Instituts für angewandte Positive Psychologie, Berlin, Vorstandsmitglied DVNLP

und Director European Operations and Facilitator Certification im Team von Byron Katie, mehr: www.ifapp.de



„Unbegrenzt bis zum Horizont schauen ... Wind, der freie Gedanken in die Ferne trägt ... Welch schöneren Ort gäb's, sich der eigenen Zukunft in freiem Denken zu widmen? Ich freue mich, in dieser Umgebung Menschen zu unterstützen und ihre Talente auf Kurs zu greifbaren Projekten zu bringen.“

Tom Andreas ist Ethnologe und Philosoph, NLP-Lehrtrainer und Lehrcoach DVNLP, mehr: www.TomAndreas.de

Was sagen die ersten TeilnehmerInnen zu der Seminar-Neuheit?

„Die Kombination von frischer Inselbrise und interessantem Seminarthema finde ich neu und spannend.“ **Nils Cornelissen**, Engagement Manager, McKinsey & Company, Berlin

„Impulse brauchen das richtige energetische, pulsierende Umfeld, das inspiriert und frei macht. Interdisziplinäre, experimentelle, forschende neue Ansätze interessieren mich besonders.“ **Mechthild Struss**, Psychotherapeutin, klass. Homöopathie, Coach, Lüneburg

„Kann es einen schöneren Ort als Sylt geben, um sich unter überaus kompetenter und vergnüglicher Leitung wieder auf eine inspirierende Entdeckungsreise ins Land der Möglichkeit von persönlichen Veränderungen zu begeben? Ich glaube kaum. Tolle Seminaridee!“ **Barbara Mieg**, Galerieleiterin Arte F, Galerie für Kunstfotografie, Zürich

Zur Inspiration:

Um dich her ist Größe – nutze sie

„Größe ist überall um uns her. Es ist leicht, großartig zu sein, weil großartige Menschen dir helfen. Das Phantastische an allen Tagungen, zu denen ich gehe, ist, dass die Größten im Geschäftsleben kommen und ihre Ideen, ihre Methoden und ihre Technik mit jedem teilen. Ich habe gesehen, wie die größten Verkäufer sich öffnen und jungen Verkäufern genau zeigen, wie sie es machen. Sie halten nichts zurück. Dasselbe fand ich auch für die Welt des Sports zutreffend.“

Ich werde nie die Zeit vergessen, als ich versuchte, den Rekord von Dutch Warner Dam zu brechen. Ich lag etwa dreißig Zentimeter unter seinem Rekord, also rief ich ihn an. Ich sagte: ‚Dutch, kannst du mir helfen? Ich habe mich irgendwie eingependelt. Ich kann nicht höher kommen.‘ Er sagte: ‚Klar, Bob, komm mich besuchen und ich gebe dir alles, was ich weiß.‘ Ich verbrachte drei Tage mit dem Meister, dem größten Stabhochspringer der Welt. Drei Tage lang gab mir Dutch alles, was er erfahren hatte. Es gab Dinge, die ich falsch machte und er korrigierte sie. Um es kurz zu machen, ich kam am Ende zwanzig Zentimeter höher. Dieser große Mann gab

mir das Beste, was er hatte. Ich fand, dass Meister und Helden des Sports dies sehr bereitwillig tun, nur um dir zu helfen, auch groß zu werden.

Großartige Leute erzählen ihre Geheimnisse. Es ist leicht, großartig zu sein, wenn man großartige Menschen um sich hat.“

Quelle: „Um dich her ist Größe – nutze sie“ von Bob Richards, Auszug aus: „Hühnersuppe für die Seele – Geschichten die das Herz erwärmen“ von Jack Canfield und Mark Victor Hansen, erschienen im Wilhelm Goldmann Verlag, München, 1996

führender Köpfe der internationalen Coaching-Szene und versuchen, diese für uns zu gewinnen. Schließlich sollen unsere Seminare auch in Zukunft einen exklusiven Charakter behalten“, postuliert Kereen Karst den hohen Anspruch an das eigene Angebot.

Viel Glück und Erfolg kann man da nur wünschen und sich freuen, wenn

man selbst auf Sylt mal dabei ist, um sich eine eigene Meinung zu bilden.

Bei Interesse:

www.impulse-am-meer.de



Kathrin Fervers, 40, ist freie Autorin und Leiterin des Netzwerks für Strategische Kommunikation „Die Botschafterin“, das Freiberufler und mittelständische Unternehmen im Bereich Strategie, Kommunikation und Coaching unterstützt.

Mehr: www.diebotschafterin.de



Der aktuelle Seminarplan von Impulse am Meer:

1. Sylter Seminartage

04. bis 06. Mai 2007: „System-Integration: neue Wege zu Veränderungen“ mit Bernd Isert

Verschiedenste Methoden werden schöpferisch kombiniert: Die Integrativen Aufstellungen, Systemsimulation mit Figuren, Neuro-Linguistik und die Neuroenergetik bilden den Rahmen für drei Tage, in denen anschaulich und praktisch gezeigt wird, wie Worte, Berührungen, Figuren und Materie unser Leben verändern können. Besonders geeignet für Trainer, Coaches und Psychologen, die kurzfristig einen substanziellen Einblick in das Zusammenspiel dieser Methoden suchen.

Tipp der Veranstalterinnen: Bei Interesse schnell buchen, denn das Seminar ist auf 18 TeilnehmerInnen begrenzt.

Anmeldung: www.impulse-am-meer.de

2. Sylter Seminartage

26. bis 28. Oktober 2007:

„Byron Katie – The Work“ mit Ralf Giesen

The Work basiert auf der Annahme, dass Stressgefühle aus der Kopplung an einen Gedanken resultieren. Dieser Gedanke bewirkt das entsprechende Gefühl, und dieses wiederum lässt uns auf eine bestimmte Art und Weise handeln. The Work untersucht mittels einer einfach verblüffenden Frage-Technik die zugrunde liegenden Gedanken und trägt so zu veränderten Gefühlen bei. An die Stelle von Chaos und Verwirrung treten Klarheit und Ordnung. Ralf Giesen hat sein The-Work-Handwerk direkt bei und von Byron Katie gelernt – er ist ihr Botschafter in Deutschland.



3. Sylter Seminartage

09. bis 11. November 2007: „Prozessorientierte Mediation und Konfliktmanagement“ mit Thies Stahl

Es geht um kreative Lösungen bei Konflikten im privaten und beruflichen Kontext. Die explizite Einbeziehung der nonverbalen Komponenten des Interaktionsgeschehens bildet den großen Unterschied zu traditionellen Modellen der Moderation von Verhandlungs- und Schlichtungsgesprächen: Es kommen spezielle Formate zum Einsatz, die den „Tanz der Physiologien“ der Partner nicht nur berücksichtigen, sondern als Grundlage für effektive Interventionen nutzen: die „Kleine Schule des Wünschens“ und „Negotiation Model“. Beide haben sich als eigenständige Instrumente für die Moderation aller Arten von Verhandlungen in Familientherapie, Organisations- und Unternehmensberatung, Teambildung sowie für die Mediation bewährt.

4. Sylter Seminartage

16. bis 18. Mai 2008:

„Talentreise und Mission Statement“ mit Tom Andreas

Viele hervorragende Leistungen wurden nicht als Ziel erdacht – sondern durch das Fördern und Nutzen eigener Talente verwirklicht. Kennen Sie all Ihre Talente? Welche Talente nehmen andere an Ihnen wahr? Die Talentreise ist ein ungewöhnliches Format, das erlebnisreich, überraschend und spielerisch den Weg zu vielfältigen Kompetenzen öffnet und in der Formulierung der persönlichen Ausrichtung (Mission) mündet. Konkrete Ziel-Projekte unterstützen dann die Verwirklichung der Talente im Lebenskontext. Bereichernd für Selbsterfahrung und Coaching.



Sylt Landschaftsfotos: Holm Löffler, Westerland;
Strand mit Hotel: Sylt Tourismus Service